

# Protocol veiligheid en hygiëneregels

## KV Luctor

update 20 augustus 2020

### Algemene veiligheid- en hygiëneregels regels

De volgende basisregels voor de sportverenigingen zijn nog steeds van kracht. Deze gelden voor spelers, trainers/coaches, ouders/verzorgers, vrijwilligers en supporters.

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- nies of hoest in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak je handen, in ieder geval voor en na het bezoek aan de sportlocatie
- schud geen handen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!

De regel is dat iedereen ouder dan 18 jaar 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties, waar dit niet mogelijk is, de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld.

Met dit protocol volgen we de adviezen van het [NOC\\*NSF](#), uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.



## Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters, trainers en begeleiders

### Trainingen en wedstrijden

- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie; Parkeer fietsen op **zaterdagen** in de fietsenstalling buiten het hek, zodat we ruimte hebben om een (groter) terras te maken naast het clubhuis.
- Voor uitwedstrijden wordt **dringend geadviseerd** om vanaf 13 jaar mondkapjes te gebruiken in de auto's.
- Volg de aanwijzingen en richtlijnen die op het sportcomplex aanwezig zullen zijn. Op de eigen club, maar ook bij anderen.
- Op **wedstrijddagen** is het verplicht om alle aanwezigen te registreren. Neem hiervoor, indien wenselijk, een eigen pen mee.
- Was voorafgaand aan de training thuis of in de kantine je handen, minimaal 20 seconden; of desinfecteer ze met desinfectie gel.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding (inclusief sportschoenen) naar de training en wedstrijd; Kleedkamers zijn op trainingsavonden en zaterdag open; je kunt na afloop van de training of wedstrijd omkleden en douchen; Hierbij geldt dat er maximaal 6 personen in een kleedkamer mogen
- Voor sporters vanaf 18 jaar, houd tijdens het douchen en omkleden 1,5 meter afstand van elkaar; Er mogen maximaal 2 sporters tegelijk onder de douche;
- Teams zetten gezamenlijk het korfbalmateriaal gereed, ruimen het op en desinfecteren het gebruikte materiaal, daaronder verstaan we de ballen, hoepels en ander klein materiaal. (desinfectiespray is aanwezig bij de container);
- Alle hekken rondom het kunstgras zullen open zijn.  
Ga indien nodig ( i.v.m. 1,5 meter handhaving) via zijhekken naar het vak of veld waar je moet trainen/spelen.
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- zorg wel voor de 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselerspelers van 13 jaar en ouder onderling, ook in de dug-out. Het middelste gedeelte van de dug-out is afgezet met lint.
- schud geen handen en geef geen highfives;
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals bidons;

## Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders/verzorgers en toeschouwers

### Ouders/verzorgers

- Houd u aan de algemene veiligheids- en hygiëneregels;
- Informeer uw kind over de (algemene) veiligheids- en hygiëneregels voor sporters;
- Indien mogelijk, laat uw kind op eigen gelegenheid naar de sportlocatie komen;
- Uw kunt uw kind indien nodig brengen tot aan het clubhuis
- Het is als ouder/verzorger toegestaan om tijdens de training op de sportlocatie te blijven, er moet dan plaats genomen worden voor of naast het clubhuis, op 1,5 meter van elkaar.
- Bij voorkeur ga je als ouder/verzorger tussen het halen en brengen van je kind naar de training, naar huis;
- Direct na de training kan uw kind opgehaald worden bij het clubhuis;

### Toeschouwers

- Blijf thuis als u niet kunt voldoen aan de algemene veiligheids- en hygiëneregels;
- Toeschouwers zijn welkom tijdens (oefen)wedstrijden;
- U kunt plaatsnemen rond het kunstgrasveld en op het terras. In de kantine is er slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar (max 8 personen)!! Bij mooi weer wordt de toegang tot de kantine beperkt (wel voor wc gebruik)! Houd bij alles de 1,5 meter in acht en volg de instructies.
- Er zullen bij slecht weer paraplu's beschikbaar/te koop zijn bij het clubhuis of neem er zelf één mee van huis.
- Desinfecteer uw handen bij het betreden van de sportlocatie en/of het clubhuis.
- Houd op de sportlocatie 1,5 meter afstand van elkaar;
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Volg altijd de instructies van de coronacoördinator op;
- Voor - en na de wedstrijd worden sporters, trainers en begeleiders ook tot de toeschouwers gerekend;

### Veiligheid- en hygiëneregels clubhuis en containers

- Het clubhuis is op zaterdag open en op trainingsavonden vanaf 20.30 uur;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van het clubhuis
- Omkleden (inclusief sportschoenen) en plaatsen van tassen is in het clubhuis niet toegestaan; Tassen kunnen buiten gezet worden bij mooi weer en in de tassencontainer bij slecht weer. Let op : In de containers mag slechts 1 persoon tegelijk aanwezig zijn!
- Vanaf 18 jaar, houd in en rondom het clubhuis 1,5 meter afstand van elkaar;
- In het clubhuis is er slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar (max 8 personen!! Bij mooi weer wordt de toegang tot de kantine beperkt (wel voor wc gebruik)!! Houd bij alles de 1,5 meter in acht en volg de instructies.
- Consumpties moeten zittend genuttigd worden op de daarvoor aanwezige zitplaatsen in het clubhuis en op het buitenterras
- Consumpties mogen niet staand genuttigd worden en ook niet meegenomen worden op het sportveld;
- Consumpties graag het liefste via PIN-betaling afrekenen; Wel kunnen de consumpties opgeschreven worden en aan het eind van de dag afgerekend worden.

### Coronacoördinatoren

- Op wedstrijddagen en trainingsavonden zijn coronacoördinatoren aanwezig (ouders of trainers). Zij zijn te herkennen aan een geel hesje; De coronacoördinator geeft indien nodig informatie over de veiligheid – en hygiëneregels en houdt toezicht;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de coronacoördinator;

## Verdeling veld voor de trainingen

Vak 4 hek	Vak 3 hek
Vak 2 Dug-out hek	Vak 1 Dug-out

## De trainingen

ploeg	trainers	Waar	Aantal spelers			materiaal
<b>Kangoeroes (3-6 jaar)</b>	Lavinia Anna	gras	8	<b>Veld:</b> Zaterdag van 10.00- 11.00 uur	-	Ballen: 7 x K3 Palen: variabel
<b>F1 (6-8 jaar)</b>	Eva Lotte (extra Hannie)	Vak 1	6	do 17.00- 18.00	-	Ballen 7x K3 Palen: 3x2.5 m
<b>E1 (8-10 jaar)</b>	Kirsten Jolien (extra Hannie)	Vak 4	4	Di 18.15- 19.15	-	Ballen: 4x K4 Palen: 1x 2,5 m+1x 0,5 m 1x 3,0m
<b>E2 (8-10 jaar)</b>	Kirsten Jolien (extra Hannie)	Vak 4	5	Di 18.15- 19.15		Ballen 5x K4 Palen: 2x 3,0 m
<b>D1 (10-12 jaar)</b>	Anthony	Vak 2	10	Do 18.00- 19.00	-	Ballen: 10xK4 Palen: 3x3m (1x keer vaste korf 3,00 m indien nodig)
<b>C1 (12-14 jaar)</b>	Petra Tahnee	Vak 4	5	do 18.00- 19.00	-	Ballen 5 xK5 Palen: 2x3,0m +2x0,5m 1x2,5m+1x1,0m
<b>C2 (12-14 jaar)</b>	Marjolein Esmaye	Vak 2	9	Di 18.15- 19.15	-	Ballen: 9 x K5 Palen: 3x3,00m + 3x0,5m
<b>B1 (14-16 jaar)</b>	Petra Tahnee (donderdag)	Vak 3	11	di 18.00- 19.00	do 18.00- 19.00	Ballen: 11 xK5 Palen: 2x3,5m 1x vaste paal

<b>A1 (16-19 jaar)</b>	? (dinsdag) Peter (donderdag)	Vak 1	10	di 18.00- 19.00	do 18.00- 19.00	Ballen: 10 x K5 Palen: 3x2,5m+3x1,0m
<b>Senioren 1</b>	Peter	Vak 1,2,(3)	10	di 19.30- 21.00	do 19.30- 21.00	Palen blijven staan van jeugdteams
<b>Senioren 2</b>	Peter	Vak 1,2,(3)	10	di 19.30- 21.00	do 19.30- 21.00	Palen blijven staan van jeugdteams
<b>Senioren 3</b>	Petra	Vak (3) 4	10	Do: 19.15- 20.45		Palen blijven staan van jeugdteams
<b>Kombifit</b>	Johan	-	11	di 19.00- 20.15 <b>(Zaal 2)</b>		-
<b>G korfbal 14+</b>	Sabine Hannie	Vak 4	6	di 19.00- 20.15		Palen van E1/E2 met extra tussen stukken.



